

Zomerrooster 2024 Fit & Relax Opmeer

maandag 22 juli t/m zaterdag 31 augustus

Maandag	08.45 - 12.00 uur	Fitness
	09.00 - 10.00 uur	Step BBB
	10.00 - 11.00 uur	Body Fit
	11.00 - 12.00 uur	Pilates
	15.00 - 21.30 uur	Fitness
	19.00 - 20.00 uur	Indoor Cycling
	19.00 - 20.00 uur	Bodyshape (niet op 5 en 12 aug)
	20.00 - 21.00 uur	Rhythm (niet op 22 en 29 juli en 5 en 12 aug)
	20.00 - 21.00 uur	Fit-Cross *
Dinsdag	15.00 - 21.30 uur	Fitness
	20.00 - 21.00 uur	Indoor Cycling
Woensdag	09.00 - 12.00 uur	Fitness
	15.00 - 21.30 uur	Fitness
	19.00 - 20.00 uur	Fit-Cross *
	20.00 - 21.00 uur	Bootcamp
Donderdag	15.00 - 21.30 uur	Fitness
	19.00 - 20.00 uur	BKick
	19.30 - 20.30 uur	Fit-Cross *
Vrijdag	09.00 - 12.00 uur	Fitness
	09.15 - 10.45 uur	Indoor Cycling + zaal
	15.00 - 21.30 uur	Fitness
	19.30 - 20.30 uur	Fit-Cross *
	19.30 - 20.30 uur	Pilates



Zaterdag	09.00 - 12.00 uur	Fitness
	09.15 - 10.15 uur	Indoor Cycling *
	09.30 - 10.30 uur	Bootcamp

* bij voldoende deelnemers

